

# 健康医療研究会

## 「ワイガヤ健康サロン」 (自由放談会)

運動器（膝・腰・筋肉等）に  
係わる諸問題や健康器具の  
使用法等の経験談等



2025年05月14日(水)  
15:00~17:00  
Hybrid Meeting  
DF会議室とZoom



2025年04月21日

DF 会員の皆様とご家族の皆様

健康医療研究会

代表世話役 江村泰一

皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。また、弊研究会活動に深いご理解を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、今回第四回『ワイガヤ健康サロン（自由放談会）』を下記要領で開催いたしますことをお知らせいたしたく存じます。

当『ワイガヤ健康サロン（自由放談会）』は、2023年11月に会員が抱えている様々な健康問題に関し、自らの悩みや経験・体験等を自由に発言し意見交換できる場として開催いたしました。

第一回は、『参加者の持込テーマ』第二回以降は事前にテーマを決め開催をしております。因みに、『「難聴」「睡眠」』『夜間頻尿』をテーマとして取り上げました。

今回のテーマは、『運動器（膝・腰・筋肉等）に係わる諸問題や健康器具の使用法等』です。高齢になると誰しも多かれ少なかれ、運動器に関する悩みを抱えるようになり、またそれらへの対処または予防のため、様々な健康器具をお使いの方も多くいらっしゃるかと思います。TV等ではこうした健康器具のCMが溢れていて、それだけ関心が高い事を示しています。

今回は東京都健康長寿医療センター研究所研究部長かつ理学療法士の大淵修一先生にご出席いただき、皆様の悩みを共有した上で、ご助言を頂ける場にと考えております。

**是非会員の皆様とご家族のご参加をいただきたく存じます。**



## 大淵修一先生

国立療養所東京病院附属リハビリテーション学院卒業理学療法士  
専門理学療法士（基礎理学療法、生活環境支援理学療法）

介護予防認定理学療法士

アメリカ合衆国ジョージア州立大学大学院にて理学修士号取得

北里大学医学部大学院にて医学博士号取得

北里大学医療衛生学部助教授を経て、平成15年度より東京都老人総合研究所介護予防緊急対策室長

### 現在

東京都健康長寿医療センター研究所 福祉と生活ケア研究チーム 研究部長

### 専門領域

理学療法学、老年学、リハビリテーション医学第72回保健文化賞受賞

アジア健康長寿イノベーション大賞受賞

第10回古川医療福祉設備振興財団の顕彰

### 主な著書

#### 【専門職向け】

- ★ 「完全版 介護予防マニュアル」法研（共著）
- ★ 「介護予防 包括的高齢者運動トレーニング」健康と良い友だち社（共著）
- ★ 「健康増進と介護予防」理学療法MOOK11 三輪書店（共著）
- ★ 「続介護予防完全マニュアル」財団法人 東京都高齢者研究・福祉振興財団（共著）

#### 【一般向け】

- ★ 「健康寿命の延ばし方」中央公論新社
- ★ 「家族みんなの介護予防運動マニュアル」財団法人 東京都高齢者研究・福祉振興財団
- ★ 「絵を見てできる介護予防」法研（編著）

**当日の内容についての録音を行わず、また個人が特定または推定される情報は一切公開いたしません。**

## 開 催 要 領

開催日時： 5月14日（水）15時～17時

方 式： Hybrid Meeting DFスタジオ751 と Zoom

参加費用： 無料

申込みは下記の『参加申込みフォーム』よりお願い致します。

**参加申込みフォーム**

以上