

# 健康医療研究会

上級編  
受講後

健康医療研究会セミナー  
第41回  
ワンランク上の紳士淑女の為の  
令和版あるべき終活  
上級編

中級編  
受講後

入門受講前

2025年12月04日(木)  
15:00～17:00  
Hybrid開催  
DF事務所とZoom



2025 年 11 月 09 日

DF 会員の皆様

健康医療研究会

代表世話人

江村 泰一

菊香る今日この頃、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？

去る、9月26日(金)には、『ワンランク上の紳士淑女の為の令和版あるべき終活中級編』を実施いたしました。今迄以上のご参加をいただき有難う御座いました。

入門編、中級編の概要は、健康医療研究会のホームページの記事（下記をクリックしてください）をご覧ください。

[第 39 回健康医療研究会セミナー『ワンランク上の紳士淑女のための令和版あるべき終活入門』](#)

[第 40 回健康医療研究会セミナー『ワンランク上の紳士淑女のための令和版あるべき終活中級』](#)

さて、今回その総仕上げとなる上級編をご紹介します。

# エンディング・シート（賢者の一筆）完成道程

07月11日  
セミナー



入門編

09月26日  
セミナー



中級編  
概論

動画配信



各論

12月04日  
セミナー



上級編  
ケーススタディ  
シート完成



## 山崎 宏さん（1524）略歴

“人生 100 年時代の老い先案内人”として四半世紀、ソーシャルワークに従事。延べ 12,000 件の電話相談と 2 千件超の個別援助実績を誇る。三四会（慶大医学部）・筑駒法曹界・筑駒医師の会・社会福祉士三田会など、同窓コネクションをバックに、生老病死のあらゆる問題に最適解を導き、相談者の暮らしの安定と充足に貢献する。日本 IBM、NTT データ経営研究所、医療タイムス社、複数の病医院を経て現職（社会福祉士事務所 NPO 法人二十四の瞳 理事長）。社会福祉士の他に、医業経営コンサルタント、認知症学習療法士、心理カウンセラー、キャリアカウンセラー。主著『永遠の親子愛で紡ぐハッピーエンディングストーリー』・『古希までに知っておきたい終活の知恵』・『老健が親の認知症からあなたを救う』・「完全なる終活バイブル」等

## 開催要領

開催日時： 2025 年 12 月 04 日（木）15 時～17 時

方 式： Hybrid D F 事務所スタジオ 751 & ZOOM（開催日前日夕刻 URL 送付）  
スタジオ 751 ご参加ご希望の方先着 15 名迄です。  
（リア

演 題： 「ワンランク上の紳士淑女の為の令和版あるべき終活 上級」

講 師： 山崎宏会員(1524) 社会福祉士  
参加費用： 2,000 円

## 上級編参加申込みフォーム

**ご入金締切り セミナーの前々日の 12 月 02 日（火）**

ご入金確認の出来た方へ、セミナー前日 12 月 03 日（水）に  
Zoom Invitation をお送りいたします。

銀行名 三菱 UFJ 銀行

店番 084

支店 青山通支店

口座番号 普通預金 0352949

名 義 一般社団法人ディレクトフォース健康医療研究会

### <参考>過去の実施セミナー

1. 『老いることの意味』
2. 『認知症の基礎的理解』
3. 『尊厳死と安楽死』 4. 『新しいがん治療』
5. 『腰痛の基礎知識—原因・治療・予防—』
6. 『その肺炎 治す？治さない』
7. 『健康寿命とアミノ酸』
8. 『糖尿病と生活習慣あれこれ』
9. 『自律神経のしくみとその障害による疾患，対処法』

10. 『笑いの健康学 ～笑って脳を活性化～』
11. 『認知症を受け入れよう！』
12. 『口からみた長生きの秘訣』
13. 『人生 100 年時代』を生き伸びるための運動器と運動の重要性』
14. 『百寿者の秘密』
15. 『医者の特セツ－高血圧と脂質異常を中心に』
16. 『高齢者に多い泌尿器系疾患とその対策』
17. 『フレイル・サルコペニアと運動』
18. 『人生 100 年時代を生き抜くために一救急医療の正しいかかわり方を考えましょう』
19. 『マインドフルネス－自宅でできる瞑想と座禅』
20. 『今ならできる『エンディングノート作成』と『介護施設選び』』
21. 『お口の健康と全身疾患』
22. 『健康長寿ガイドライン 12 か条策定の背景』
23. 『臨床医から見た新型コロナウイルス感染症と医療現場の現状』
24. 『高齢者うつを治す』
25. 『アルツハイマー病の診断、治療の最前線』
26. 『誤解だらけの腎臓病と透析治療』
27. 『薬食同源一食による予防医学で健康維持を担う』
28. 『自律神経を知って不調を治す』
29. 『優しさを伝える技・ユマニチュード』
30. 『高齢者の心理に分け入り、より豊かな今後の精神生活を探る』
31. 『人間と感染症の長い闘い－ポストコロナに向けて』
32. 『地域医療、在宅医療の基礎知識－医療の上手な使い分け』
33. 『健康の極意は「笑い」に有り！？』
34. 『心肺蘇生と AED の使用方法実演』
35. 『メディアに惑わされない食生活～フードファディズムに要注意！～』

- 36.『座りすぎをやめて健康寿命を延ばす』
- 37.『高齢者の心疾患治療：進歩と限界』
- 38.『Let's Try オーラルフレイル予防』
- 39.『ワンランク上の紳士淑女の為の令和版あるべき終活 入門』
- 40.『ワンランク上の紳士淑女の為の令和版あるべき終活 中級』