



2026年2月13日

ディレクトフォース会員各位

一般社団法人ディレクトフォース
事務局長 矢島健児
アカデミーG 見目久美子・山形徳光
地域デザイン総合研究所 牧野篤
ICT/DX 推進室 小林慎一郎

アカデミー本部勉強会 「知楽会」

(第 47 回)

地域デザイン総合研究所共催

「フレイル予防とまちづくり～自分と地域の健康寿命を延ばす活動」

知楽会とは論語の「之を知る者は之を好む者に如かず。之を好む者は之を楽しむ者に如かず」に倣って、会員の知を皆で楽しんで共有する勉強会。

寒さの中にも春を感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

次回の知楽会は、地域デザイン総合研究所と共催で開催します。

60歳代では数パーセントの要介護者が85歳以降は急増し60%へと急上昇します。これは個人としても国家としても大問題です。この解決手段として最有力なのがフレイル予防で健康寿命を延ばすことです。

11月に実施した辻先生の講演*に続いて、フレイル測定の「実地体験」**と「この運動を広めることがまちづくりの有力手段になること」を解説致します。

ご多用のことと存じますが、多くの会員のご参加をお待ちしております。

* 辻先生の講演は、<https://directforce.net/2025/12/08/20891/> をご参照ください。

** Zoom 参加の人は、紙ベースの自己評価となります。

— 記 —

- ◆ 日 時： 2026 年 3 月 18 日（水） 15:00～17:00
- ◆ テーマ： フレイル予防とまちづくり～自分と地域の健康寿命を延ばす活動
- ◆ 講 師： 神谷哲郎氏、江村泰一会員(1060)、岩佐俊明会員（1323）
- ◆ 会 場： 新橋オフィス スタジオ 751 + Zoom（スタジオ参加は先着 20 名限定）
- ◆ 参加費： 1,000 円/人（Zoom ご参加の方もご都合の良い折にお支払いお願いします）
今後の知楽会の活動費として使用します。
※今回懇親会は開催しません

■参加方法

参加申し込みをお願いします

3 月 11 日（水）までに★お名前（漢字 及び ひらがな）★会員番号★メールアドレス★携帯番号
を下欄の「参加申し込みフォーム」をクリックして申込票を開き、必要事項をご記入の上お申し込み
ください。



第 47 回 知楽会お申込みフォーム



神谷哲郎氏

岐阜県出身。静岡大学理学部修士課程を経て 1982 年に花王株式会社入社。

2012 年 7 月に退職し、同年 8 月から東京大学高齢社会総合研究機構の特任研究員として従事。

2025 年 4 月より（一財）医療経済研究機構・社会保険福祉協会政策推進部長

近著：

・「地域で取り組む高齢者のフレイル予防」（監修：一般財団法人医療経済・社会保険福祉協会、編著：辻哲夫・飯島勝矢・服部真治（2021 年 3 月中央法規）

・「地域包括ケアのまちづくり」（東京大学高齢社会総合研究機構編集（2020 年 9 月東京大学出版会）

・「地域包括ケアのまちづくりとコンパクトシティに向けての提言」（2019 年 5 月山口幹幸

編著「コンパクトシティ」を問う（プロGRESS）



江村泰一氏(会員番号 1060)

兵庫県出身、1972年三菱油化（現三菱ケミカル）入社。
同社の新規事業であった医薬事業に長年にわたり従事。
同社の医薬事業は、数回のアライアンスを経て田辺三菱製薬となった。

DFには2015年入会、2016年には健康医療研究会を数名のメンバーで設立、代表世話役を今日まで務めている。

2023年には同会として「DF流健康長寿の知恵」を上梓した。



岩佐俊明氏（会員 No.1323）

東京都出身、1972年東京医科歯科大学（現東京科学大学）歯学部卒。

同大学口腔外科学教室助手として20年間勤務。

1992年4月から電源開発株式会社（JPOWER）歯科診療所長として勤務。

2013年定年退職。その間、東京医科歯科大学非常勤講師併任、1998年から東京医科歯科大学臨床教授併任（非常勤）。

DFには2019年に入会し、健康医療研究会に所属。「DF流健康長寿の知恵」共著。

現在、DF内では多くの同好会、研究会に所属している。



■ 講演概要

- 1 はじめに（なぜフレイル予防とまちづくりなのか） 江村
- 2 フレイルとは 江村
- 3 オーラルフレイルについて 岩佐
- 4 身体状況確認（フレイル測定）
（15の質問、指輪っか、BMI（事前に身長・体重確認）、握力）
<休憩>
- 5 解説（それぞれの検査の意味）
- 6 今後の活動（仕組みづくりの検討）へのお誘い 江村
- 7 質疑・意見交換
- 8 ご講評 医療経済研究機構政策推進部長 神谷哲郎様

◆ 問い合わせ先

見目久美子のメール kkenmoku@directforce.org または 090-8433-0680

山形徳光のメール yamachan0419shimotaka@gmail.com または 090-8345-2623

にご遠慮なくお問い合わせください。

今回は申込者多数の場合には、先着順とさせていただきます。

以 上