

# 健康医療研究会

## 第42回セミナー 生老病死を生き抜く



今知っておくべき認知症の最前線  
認知症医療のトップランナー 朝田隆先生



開催日時： 2026年3月20日（金・祭日）15時～17時  
方 式： Hybrid開催 DF事務所とZoom

## 人生100年時代を賢く生き抜く戦略的セミナー



2026年02月16日

DF 会員の皆様

健康医療研究会

世話人 江村泰一

拝啓 会員の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。当研究会では、これまで各界の専門家をお招きし、41回にわたり健康長寿のための知見を共有してまいりました。

今回のテーマは、高齢化社会において避けては通れない「認知症」です。講師には、筑波大学名誉教授であり、東京科学大学客員教授も務められる認知症医療の権威、朝田隆先生をお迎えします。

近年、新薬の承認などにより、認知症医療は劇的な変化を遂げています。特に、本格的な発症前の「**軽度認知障害 (MCI Mild Cognitive Impairment)**」段階での**適切な対処**が、その後の人生を大きく左右することがわかってきました。朝田先生は、いち早くこの問題に取り組み、最近ではMCI当事者である俳優・山本學氏との対談本を出版されるなど、社会への発信を精力的に行われています。なお、朝田先生は現在も、メモリークリニックお茶の水院長として、**臨床現場の第一線**に立ち続けておられます。

本セミナーでは、**書籍だけでは語り尽くせない最新情報**や、私たちが今すぐ取り組むべき**具体的対策**についてご講演いただきます。最新の知識を得ることは、ご自身とご家族の未来を守ることに繋がります。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



## 朝田先生のご略歴

筑波大学名誉教授、東京医科歯科大学客員教授、メモリークリニックお茶の水院長。1982年東京医科歯科大学卒。筑波大学教授などを経て現職。わが国初の全国調査で認知症患者数462万人を発表し、今日まで続く国の施策の基礎を築いた第一人者。脳機能画像診断を専門とし、40年以上の臨床経験から「認知症グレーゾーン (MCI)」段階での早期予防・治療を強く提唱。メディア出演や著書も多数。

## 開催要領

開催日時： 2026年3月20日(金・祭日) 15時～17時

方式： Hybrid開催

DF事務所スタジオ751(先着15名)&ZOOM (開催日前日夕刻URL送付)

演題： 「生老病死を生き抜く」

講師： 朝田 隆 先生

参加費用： 2,000円

## 第42回健医研セミナー参加申し込みフォーム

支払い 下記健康医療研究会の口座へお振込みください。

銀行名 三菱UFJ銀行

店番 084

支店 青山通支店

口座番号 普通預金 0352949

名義 一般社団法人ディレクトフォース健康・医療研究会

ご入金は、**セミナーの前々日の3月18日(水)**までをお願いいたします。

#### <参考>過去の実施セミナー

1. 『老いることの意味』
2. 『認知症の基礎的理解』
3. 『尊厳死と安楽死』 4. 『新しいがん治療』
5. 『腰痛の基礎知識—原因・治療・予防—』
6. 『その肺炎 治す？ 治さない』
7. 『健康寿命とアミノ酸』
8. 『糖尿病と生活習慣あれこれ』
9. 『自律神経のしくみとその障害による疾患, 対処法』
10. 『笑いの健康学 ~笑って脳を活性化~』
11. 『認知症を受け入れよう!』
12. 『口からみた長生きの秘訣』
13. 『人生 100 年時代』を生き伸びるための運動器と運動の重要性』
14. 『百寿者の秘密』
15. 『医者のトリセツ—高血圧と脂質異常を中心に』
16. 『高齢者に多い泌尿器系疾患とその対策』
17. 『フレイル・サルコペニアと運動』
18. 『人生 100 年時代を生き抜くために—救急医療の正しいかわり方を考えましょう』
19. 『マインドフルネス—自宅でできる瞑想と座禅』
20. 『今ならできる『エンディングノート作成』と『介護施設選び』』
21. 『お口の健康と全身疾患』
22. 『健康長寿ガイドライン 12 か条策定の背景』
23. 『臨床医から見た新型コロナウイルス感染症と医療現場の現状』
24. 『高齢者うつを治す』
25. 『アルツハイマー病の診断、治療の最前線』
26. 『誤解だらけの腎臓病と透析治療』
27. 『薬食同源—食による予防医学で健康維持を担う』
28. 『自律神経を知って不調を治す』
29. 『優しさを伝える技・ユマニチュード』
30. 『高齢者の心理に分け入り、より豊かな今後の精神生活を探る』
31. 『人間と感染症の長い闘い—ポストコロナに向けて』
32. 『地域医療、在宅医療の基礎知識—医療の上手な使い分け』
33. 『健康の極意は「笑い」に有り! ?』
34. 『心肺蘇生と AED の使用方法実演』
35. 『メディアに惑わされない食生活~フードファディズムに要注意! ~』

- 36.『座りすぎをやめて健康寿命を延ばす』
- 37.『高齢者の心疾患治療:進歩と限界』
- 38.『Let's Try オーラルフレイル予防』
- 39.『ワンランク上の紳士淑女の為の令和版あるべき終活 入門』
- 40.『ワンランク上の紳士淑女の為の令和版あるべき終活 中級』
- 41.『ワンランク上の紳士淑女の為の令和版あるべき終活 上級』