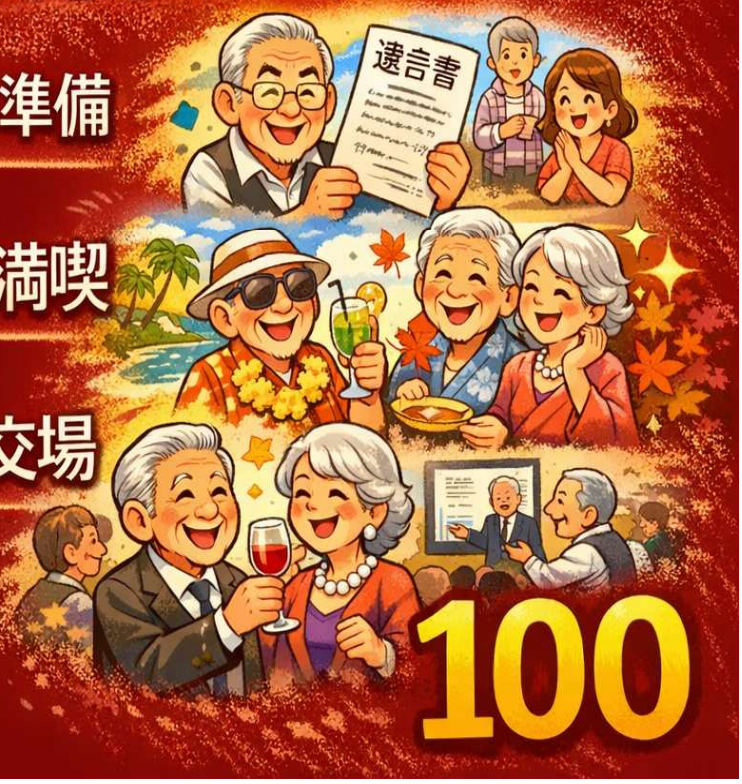
秋活同好会『百寿倶楽部』

人生100年、後半戦を美しく。

- ◆ 家族に迷惑を残さない準備
- ◆ 春夏を清算し、秋冬を満喫
- ◆ 責任ある積極人生の社交場



目指せ！100人のしあわせ100歳

3つのP

🛠 Preparations | そなえる

😷 Prevention | 予防する

✨ Purpose | 生きがいをもつ

🎬📚 月1回：映画・文学・ケーススタディ

100

百寿倶楽部へのお誘い

レッツ・ジョイナス！

◆ 3月12日（木） 12:30～

◆ まずは様子を見に来てください

◆ 感度良好な皆さま…、
お待ちしてます！

100